



Teishindo Introduction



Le *teishindo* est une technique sans-insertion, consœur de l'acupuncture, qui produit des effets thérapeutiques remarquables en très peu de temps. Afin de restaurer la santé, le *teishindo* utilise les propriétés de reconfiguration de l'ordre vital humain que possèdent certains métaux.

Ces propriétés sont interprétées à la lumière de la rationalité médicale chinoise classique. Par exemple, l'action du cuivre « disperse la chaleur (qīng rè 清热) » ; celui en laiton « dissiper les stagnations (shū zhì 疏滯) » ; celui en argent « nourrit le yīn (zī yīn 滋陰) », etc. Il s'agit donc d'une nouvelle forme d'intervention de la rationalité médicale chinoise, vu que le *teishindo* ne s'écarte nullement de ses repères théoriques. Ceci dit, il est beaucoup plus simple à utiliser en cabinet que la phytothérapie ou l'acupuncture.

Programmes susceptibles d'évoluer en fonction des nécessités

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins

SIRET : 812 718 732 00033, RCS : Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



Les grands avantages du *teishindo* :

- 1) Il peut être combiné avec n'importe quel style de thérapie manuelle, comme kinésiologie, ostéopathie, crânio-sacrée, kinésithérapie, shiatsu, plusieurs écoles de massage, etc., comme traitement complémentaire pour les zones affectées. **Si cela fait encore mal, appliquez les métaux !**
- 2) Le *teishindo* peut également être combiné avec n'importe quel style d'acupuncture. Suivez simplement le protocole suggéré, puis appliquez les aiguilles (si encore nécessaire) selon l'évaluation du dossier. L'effet vient plus rapidement et se montre généralement plus stable.
- 3) Un novice ne prendra pas plus de 25 minutes pour appliquer le protocole complet ; l'utilisation comme traitement complémentaire produit souvent des résultats impressionnants en 3 minutes ou moins.
- 4) Les patients trouvent les techniques très agréables, lorsqu'elles sont bien exécutées.

Le protocole *teishindo* travaille d'abord sur le renforcement de la normalité vitale puis il traite ses déviations, suivant le principe « renforcer le bon avant de combattre les mauvais » Il s'avère également efficace comme soin d'entretien et préventif de la santé.

Le *teishindo* traite les douleurs des chocs et des traumatismes avec une efficacité toute particulière, tout comme les contractures musculaires, éruptions cutanées douloureuses et problèmes articulaires.

Les différents outils et l'application de leurs différentes techniques sont un véritable chemin de réalisation personnel.



Les outils :

Teishin (aiguille épaisse en forme de cure-dent avec une bille à la pointe)

Ils sont utilisés avec des techniques issues des écoles d'acupuncture japonaise sans insertion, pour activer les points des acupunctures et dissiper les zones tendues ; fait partie des fameuses « 9 aiguilles classiques » de l'antiquité chinoise.

Mégashin (cylindres métalliques)

Ils produisent une puissante action thérapeutique en fonction de leur masse : ils sont utilisés sur les points d'acupuncture pour masser, tonifier, disperser ; sur les zones corps, pour un massage en profondeur et une libération myofasciale ; mais également selon les principes des rythmes Manaka.

Butteru Naifu (BNF)

Principalement utilisés pour agir sur les méridiens/ canaux (jīng mài 经脉) dans leur ensemble et sur des zones spécifiques telles que le visage et abdomen ; l'outil le plus versatile du style.

Kinken (« savons »)

Des outils dont le dessin s'adapte à la paume de la main, permettant l'exécution de différents techniques de préhension, de vibration, d'agitation et de parcours des méridiens/ canaux (jīng mài 经脉). Leurs effets sont également liés à leur importante masse métallique.

Les élèves auront un accès permanent à des vidéos de démonstration de chaque technique ; ceux qui le désireraient pourront intégrer un groupe Signal qui fonctionne comme un forum permanent de discussion des cas, partage et contact direct avec le professeur.



À la fin de cette formation introductive intensive, l'apprenant est capable de :

- Identifier le métal de choix pour un traitement selon l'ensemble de données présentées par le patient ;
- Identifier sur le corps du patient les zones ayant besoin de tonification ou dispersion ;
- Exécuter correctement les techniques concernant chacun des outils présentés ;
- Appliquer le protocole pratique « universel » du *teishindo* et évaluer son effet sur le patient pour la suite du traitement ;
- Évaluer critiqueusement les résultats et ajouter d'autres stratégies selon le cas ;

Les élèves devront acquérir le kit *teishindo*, composé de :

- 5 Butteru Naifu : laiton, cuivre, fer, aluminium et argent
- 4 kinken : laiton, cuivre, fer, aluminium
- 4 mégashin : laiton, cuivre, fer, aluminium
- 2 teishin : argent et cuivre

Ce kit est fourni par le professeur et coûte actuellement (2022) 610 €.

Il faut remarquer que, sauf pour les teishin en argent qui sont un peu pliables, les outils sont effectivement indestructibles et ne nécessitent pas de manutention sophistiquée – il suffit de les nettoyer avec un produit pour métaux quelconque, facilement trouvable en supermarchés.



Durée et dates de la formation

La durée totale de la formation est fixée à 12 heures.

Horaires :

- o Samedi : 10 h – 13 h 00, 14 h 30 – 17 h 30 ;
- o Dimanche : 9 h 00 – 12 h 00, 13 h 30 – 16 h 30 ;

Date de la formation en présentiel :

- o 3 & 4 septembre 2022

Lieu de la formation

- o **Aix-en-Provence** : École Zhōng Lì, 1330 Rue Jean René Guilibert Gauthier de la Lauzière, 13290 Aix-en-Provence¹.

Frais d'enseignement

190 euros pour les frais d'enseignement (attention, ne comprend pas le kit *teishindo* qui est à acheter en supplément au tarif de 610 €).

610 euros pour le kit *teishindo* (obligatoire pour participer à la formation).

Conscient du coût que le kit *teishindo* engendre, le tarif des frais d'enseignement est, de ce fait, relativement bas. D'autre part, afin de faciliter l'accès à cette formation au plus grand nombre, il est possible de régler le coût du kit *teishindo* en 3 fois (2 mensualités de 203 euros et une mensualité de 204 euros).

Les inscriptions et le paiement se font auprès de l'École Zhōng Lì. Les frais d'enseignement sont exigibles d'avance pour la formation complète.

Les règlements doivent se faire par chèques bancaires ou postaux, libellés en Euros au nom de « SAS Ecole Zhong Li » et datés du jour de leur émission ou par virements bancaires ou en espèces (prendre contact avec le secrétariat de l'École Zhōng Lì dans ce cas : secretariat@ecolezhongli.com).

Les chèques couvrant les frais d'enseignement seront encaissés conformément aux accords conclus avec l'École lors de votre inscription.

¹ Conformément au règlement intérieur, le lieu de formation peut, à tout moment, être déplacé selon les nécessités de l'organisation dans un rayon de 50 km autour du lieu initialement prévu.

Programmes susceptibles d'évoluer en fonction des nécessités

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins

SIRET : 812 718 732 00033, RCS : Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat