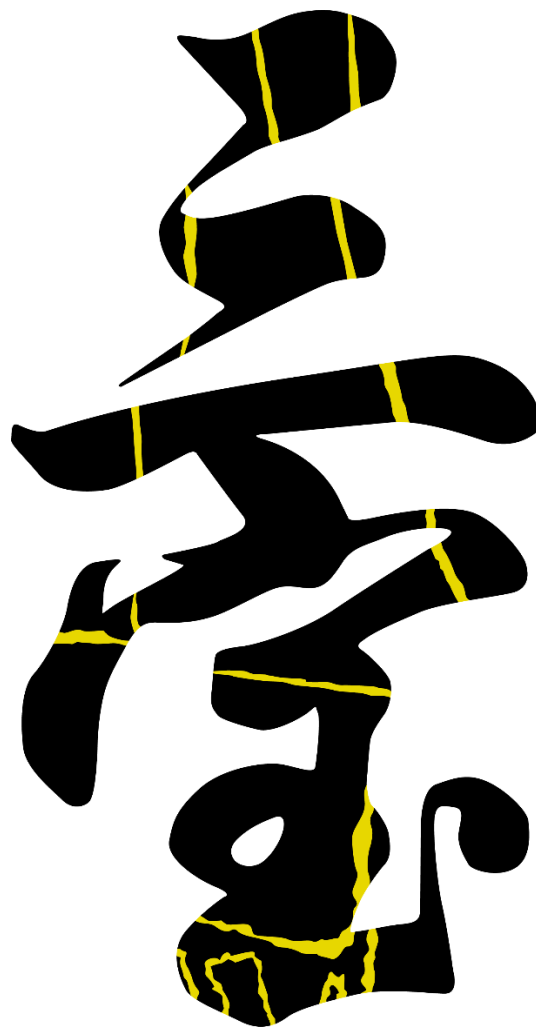




Psychologie et médecine chinoise (zhōng yī 中醫)

Comment prendre en charge et accompagner les troubles psychiques en médecine chinoise (zhōng yī 中醫) ?



Programmes susceptibles d'évoluer en fonction des nécessités

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins

SIRET : 812 718 732 00033, RCS : Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



Telle est la question qui a poussé Patrick Testa, aidé d'Etienne Lantuit, à développer cette formation. Le sujet est aussi vaste que le Ciel (tiān 天) et aussi important et complexe que la Terre (tǔ 土). Entre les deux se trouve l'être humain (rén 人), et pour le sujet qui nous intéresse, les praticiens en médecine chinoise (zhōng yī 中醫) qui accompagnent quotidiennement des personnes en souffrance psychique.

Mais la réalité n'est pas simple face aux multiples facettes que peuvent prendre les troubles psychiques. Les dérives sont faciles, les maladroites de la part du praticien le sont encore plus.

Après de nombreuses années de recherches, d'étude, de formations et surtout d'expérience clinique, Patrick Testa a souhaité proposer un guide permettant aux praticiens de prendre en charge les personnes souffrant de troubles psychiques et/ ou cognitifs au travers de la médecine chinoise (zhōng yī 中醫). Le but est d'aider les praticiens à avoir un accompagnement non seulement sûr, pour la personne et le praticien, mais également pratique et pragmatique afin de soulager les souffrances des personnes.

Au travers de cinq week-ends de formation, Patrick Testa aura à cœur de présenter un aspect théorique approfondi de la notion d'esprit (shén 神) et de ce que cela implique selon la pensée chinoise, en restant toujours en lien avec la réalité clinique.

Cette formation ne proposera pas d'enseignement de techniques « magiques ».

Il n'y aura pas d'enseignement de psychothérapie (traitement par le discours) occidentale ou chinoise. Cette formation ne sera pas non plus une étude de textes classiques. L'objectif de cette formation est avant tout pratique. Tout en s'appuyant sur les notions classiques de la médecine chinoise (zhōng yī 中醫), cette formation propose une vision basée sur les connaissances et l'expérience des formateurs.

« Avoir du bon sens, les pieds sur terre, en regardant les étoiles avec la main sur le cœur. »



Programme détaillé

1/ Fondements de l'esprit (běn shén 本神) :

- o Origine de la vie, éléments de cosmogonie ;
- o Yǎng shēng fǎ (養生法) (longévité, cinq étapes de la vie, deux racines (èr běn 二本), trois trésors (sān bǎo 三宝), activité/ repos, sexologie, taoïsme (dào jiā 道家), confucianisme (rú jiào 儒教), bouddhisme (fó jiào 佛教), processus de la mort...).

2/ Structure et physiologie de l'esprit (shén 神) :

- o Yīn yáng (阴阳), qì (气), sang (xuè 血), zàng fǔ (脏腑),
- o Cinq esprits (wǔ shén 五神), cinq vertus (wǔ dé 五德),
- o Différents types de consciences (yì shí 意識) ((wài yì shí (外意识), nèi yì shí (内意识), wú yì shí (無意识), qiǎn yì shí (潛意識))
- o Désir (yù wàng 欲望), émotions (qíng xù 情緒)...

3/ Pathologies et traitements occidentaux :

- o Conduite à tenir selon la pathologie, attitude du thérapeute
- o Pathologies occidentales et leurs prises en charge en médecine conventionnelle et en psychologie/ psychothérapie...

4/ Différenciation des syndromes (biàn zhèng 辨证), introduction aux pathologies et traitements de l'esprit (shén 神) :

- o Acupuncture (zhēn fǎ 针法), auriculothérapie (ěr zhēn liáo fǎ 耳针疗法) ;
- o Pharmacopée chinoise (zhōng yào 中药) ;
- o Qì gōng (气功) ;
- o Tuī ná (推拿) ;
- o Conseils ;
- o Exemples de pathologies : diān kuáng (癲狂), zàng zào (脏躁), yù zhèng (郁证), méi hé qì (梅核气), fán zào (烦躁), xīn fán (心烦), bǎi hé bìng (百合病), jiàn wàng (健忘), bú mèi (不寐), duō mèi (多寐).

5/ Soutien psychologique chinois (xīn lǐ 心理) :

- o Conditions à l'entretien, attitude devant un patient ;
- o 3 étapes ;
- o Calmer l'esprit, le cœur et le flot des pensées ;
- o 2 méthodes ;
- o Attitude à l'égard des personnes en fin de vie ;
- o Travail sur soi.

Programmes susceptibles d'évoluer en fonction des nécessités

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins

SIRET : 812 718 732 00033, RCS : Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



Formateur

Patrick Testa s'occupe d'accompagner des patients depuis plus de 20 ans. Masseur-kinésithérapeute de formation puis praticien en médecine chinoise (zhōng yī 中醫) libéral à Paris, il a créé son cabinet avec des psychologues avec qui il travaille régulièrement.

Il a suivi de nombreuses formations en médecine chinoise (zhōng yī 中醫), notamment en xīn lǐ xué (心理学) (psychologie chinoise) au sein de l'École Lümen, du CEDRE mais également auprès de Christophe Andreau.

Formateur à l'École Lümen puis au sein de l'École Zhōng Lì depuis 11 ans, Patrick dispense un enseignement s'appuyant systématiquement sur l'application de la philosophie et de la psychologie dans la réalité clinique.

Durée et dates de la formation

La durée totale de la formation est fixée à 75 heures réparties en 5 week-ends présentiels de 15 heures chacun.

Horaires :

- Samedi : 9h – 12h30, 14h – 18h30 ;
- Dimanche : 8h30 – 12h30, 14h – 17h ;

Dates des week-ends de formation en présentiel :

- 26 & 27 novembre 2022 ;
- 14 & 15 janvier 2023 ;
- 18 & 19 mars 2023 ;
- 15 & 16 avril 2023 ;
- 10 & 11 juin 2023 ;

Lieu de la formation

- **Aix en Provence** : École Zhōng Lì, 1330 Rue Jean René Guillibert Gauthier de la Lauzière, 13290 Aix-en-Provence¹.

¹ Conformément au règlement intérieur, le lieu de formation peut, à tout moment, être déplacé selon les nécessités de l'organisation dans un rayon de 50 km autour du lieu initialement prévu.

Programmes susceptibles d'évoluer en fonction des nécessités

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins

SIRET : 812 718 732 00033, RCS : Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



Frais d'enseignement

1250 euros pour l'ensemble de la formation.

Les inscriptions et le paiement se font auprès de l'École Zhōng Lì.

Les frais d'enseignement sont exigibles d'avance pour l'année complète.

Les règlements doivent se faire par chèques bancaires ou postaux, libellés en euros au nom de « SAS Ecole Zhong Li » et datés du jour de leur émission ou par virements bancaires ou en espèces (prendre contact avec le secrétariat de l'École Zhōng Lì dans ce cas : secretariat@ecolezhongli.com).

Afin de faciliter les paiements, il est possible de régler en plusieurs fois :

- En cas de paiement en une fois (1250 euros) : encaissement du chèque ou réception du virement bancaire au plus tard le **5 novembre 2022**.
- En cas de paiement en 2 fois (2 mensualités de 625 euros) : encaissement des chèques ou réception des virements bancaires au plus tard les **5 novembre 2022 et 5 mars 2023**.

Les chèques couvrant les frais d'enseignement seront encaissés conformément aux accords conclus avec l'École lors de votre inscription.