



Conseiller en médecine chinoise

Aix-en- Provence

Depuis sa création, l'École Zhōng Lì s'attache à approfondir les connaissances et la pratique en médecine chinoise (zhōng yī 中醫). En tant que directeur de l'École Zhōng Lì et praticien en médecine chinoise (zhōng yī 中醫), j'ai ainsi développé un ensemble de cours particulièrement pertinents permettant une pratique rapide, sûre et efficace en cabinet.

Je vous propose une véritable méthode, simple, pour une efficacité clinique particulièrement intéressante afin de régulariser les principaux déséquilibres.

Cette formation pragmatique permettra aux novices d'aborder la médecine chinoise (zhōng yī 中醫) et sa pratique de manière authentique, en leur fournissant les connaissances et les compétences indispensables pour soulager un grand nombre de personnes en cabinet.

La formation est constituée de cours en présentiel, ainsi que d'un accès à certains cours vidéo disponibles sur la plateforme de FOAD de l'École Zhōng Lì. Tout au long de la formation, des exercices pratiques, des mises en situation par les formateurs et les stagiaires permettront une application directe, concrète et pertinente des éléments enseignés.

Au terme de la formation, le stagiaire pourra évoluer en suivant les différents cours avancés organisés par l'École Zhōng Lì :

- Ventouses (báguàn 拔罐) ;
- Moxibustion (jiǔ fǎ 灸法) ;
- Saignée (fàng xuè 放血) ;
- Diététique chinoise (shí liáo 食疗) ;
- Pharmacopée chinoise (zhōng yào 中药) à usage interne et/ ou à usage externe ;
- ...



Public

La formation s'adresse à toutes personnes désireuses d'appréhender les éléments de la médecine traditionnelle chinoise dans un cadre de mieux-être et de bien-être en vue d'une installation en cabinet.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap – Contacter notre référente handicap (secretariat@ecolezhongli.com ou au 07 69 59 54 96) en cas de besoin d'adaptation.

Prérequis

Aucun. Inscription ouverte à tous.

Modalité et délai d'accès

L'inscription est à réaliser au plus tard 7 jours avant le démarrage de la formation.

Durée

5 fois 3 jours, soit 105 heures de formation en synchrone (présentiel ou distanciel) + accès à la plateforme de e-learning, soit environ 40h. Total de la formation, minimum 145h.

Tarif

1500€

Module 1 : 26, 27 et 28 janvier 2024 (possibilité de suivre en visioconférence)

Module 2 : 16, 17 et 18 février 2024

Module 3 : 1, 2 et 3 mars 2024

Module 4 : 12, 13 et 14 avril 2024

Module 5 : 24, 25 et 26 mai 2024

Afin de permettre à chacun de suivre la formation, il est possible de suivre le 1^{er} module en visioconférence exclusivement. Les 1ers jours (vendredis) des autres modules peuvent également être suivis en visioconférence (16 février, 1^{er} mars, 12 avril et 24 mai).

Lieu

Formation mix distanciel synchrone et présentiel

Aix en Provence : École Zhōng Lì, 1330 Rue JRGG de la Lauzière, 13290 Aix en Provence

Horaires

Vendredi : 9h-12h30 et 14h00-17h30

Samedi : 9h00-12h30 et 14h00-17h30,

Dimanche : 9h00-12h30 et 14h00-17h30.

Nombre de participants par session

- Minimum : 12
- Maximum : 25

Formateurs

Florent Binon : Co-fondateur et directeur de l'École Zhōng Lì, praticien en médecine chinoise depuis plus de 17 ans, formateur en médecine chinoise depuis plus de 15 ans.



Objectifs et compétences visées

Cette formation est une forme d'apprentissage actif au cours de laquelle les participants apprendront les notions essentielles de la médecine traditionnelle afin de leur permettre une pratique dans un cadre de bien-être :

- ✓ Connaître les théories fondamentales de cette approche plurimillénaire afin d'accéder à une compréhension approfondie de ce qu'est le bien-être et le mieux-être selon la pensée chinoise : trois trésors (sān bǎo 三宝), yīn yáng (阴阳), cinq mouvements (wǔxíng 五行), énergie (qì 气), sang (xuè 血) et liquides (jīn yè 津液), etc. ;
- ✓ Analyser et identifier les déséquilibres qì (气), du sang (xuè 血) et des liquides (jīn yè 津液), base de la différenciation des syndromes en médecine chinoise ;
- ✓ Connaître, maîtriser et appliquer les différentes techniques de puncture, les précautions et les contre-indications à l'utilisation de l'acupuncture, les différentes méthodes de localisation ;
- ✓ Connaître, distinguer et différencier les trajets des canaux (jīng mài 经脉) ;
- ✓ Appliquer et organiser une approche globale de l'ensemble du corps en massage chinois (tuī ná 推拿) en vue de l'intégrer dans un accompagnement de rééquilibrage ;
- ✓ Organiser et appliquer une prise en charge en massage tuī ná (推拿) et/ ou en acupuncture en fonction des déséquilibres fréquemment rencontrés.

Contenu

Module 1 :

- Analyse de la théorie du yīn yáng (阴阳) et des cinq mouvements (wǔxíng 五行).
- Explication claire et détaillée de ce qu'est le qì (气), le sang (xuè 血) et les liquides (jīn yè 津液).
- Compréhension des causes des déséquilibres (étiologie) (bìng yīn 病因) et de la différenciation des syndromes (biàn zhèng 辨证).

Module 2 :

- Découverte des secrets de l'aiguille : tenue, saisie du qì (dé qì 得气)...
- Apprentissage de la circulation et des points des membres des canaux et vaisseaux liaisons (jīng luò 经络).
- Etude du niveau de base et du niveau avancé de la puncture distale.

Module 3 :

- Découverte du massage tuī ná (推拿).
- Pratique intensive du protocole global en tuī ná (推拿).

Module 4 :

- Etude de la méthode d'équilibre global (quánbùpínghéng fā ng fā 全部平衡方法) et des circuits thérapeutiques.
- Maîtrise des méthodes principales de moxibustion (jiǔ fǎ 灸法).

Module 5 :

- Approche des déséquilibres fréquemment rencontrés en massage tuī ná (推拿) et en acupuncture/ moxibustion zhēnjiǔ (针灸).



Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation,
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation,
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur),
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée.
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations

Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant.
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules.
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas.
- Réflexion et échanges sur cas pratiques.
- Retours d'expériences de l'École Zhōng Lì
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, en fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels :

- Salle de formation : salles disposant de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire.
- Plateforme de FOAD : accès illimité à certains cours en lien avec la formation.
- Documents fournis : support de cours au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail au début de la formation.

Référent pédagogique et formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.